

Text

Zeitung

Jetzt gegen Grippe impfen lassen

(pm). Ab sofort können sich kleine und große Patienten in den Arztpraxen in Sachsen-Anhalt gegen die Grippe impfen lassen. „Noch bevor der Herbst endgültig mit seinem nasskaltem Wetter Einzug hält und erste virale Infekte hervorbringt, verhindert ein kleiner Pils schlimmeres: Wer sich rechtzeitig gegen die saisonale Grippe impfen lässt, kann den Grippeviren die

rote Karte zeigen. Das Erkrankungsrisiko verringert sich mit dieser einfachen Schutzmaßnahme deutlich“, wirbt Sachsen-Anhalts Ärztekammer-Präsidentin Dr. Simone Heinemann-Merz für diese einfache Schutzmöglichkeit.

Da die Impfung jährlich im Herbst wiederholt werden muss, ist jetzt der beste Zeitpunkt. Die Aggressivität der Viren ändert sich ständig

und unser Immunsystem ist auf die Variabilität nicht vorbereitet. Eine Impfung empfiehlt sich für Personen mit chronischen Grunderkrankungen. Dazu gehören Lungenkrankheiten wie Asthma oder Bronchitis; Herzkrankheiten mit Neigung zur Herzinsuffizienz; Nierenleiden; Zuckerkrankheit und andere Stoffwechselerkrankungen. Besonders wichtig ist der Impfschutz für Schwangere.